



Prevençió de riscos laborals del personal d'oficina

OBJECTIU DEL CURS

Informar i formar el personal d'oficina sobre els riscos laborals generals i específics als quals es troben exposats durant el desenvolupament de la seva activitat professional

CONTINGUT DEL CURS

- ▶ Riscos en el disseny del lloc de treball
 - L'entorn de treball
 - La taula
 - La cadira
 - L'ordinador
 - Ergonomia
 - L'esquena
 - Braços
 - Mans
 - Peus
 - Normes preventives
- ▶ Riscos relacionats amb les condicions ambientals
 - Temperatura de l'aire
 - Humitat de l'aire
 - Il·luminació
 - Soroll
- ▶ Riscos relacionats amb els aspectes psicosocials
 - Normes preventives
- ▶ Resum: aspectes que cal considerar en PRL en oficines

Durada: 4 h